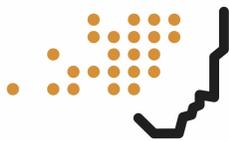




MATTE Groupe conseil  
RECHERCHE DE CADRES ET COACHING

# Opinion *Express*

## Matte Groupe conseil – Certification InterQualia®



InterQualia

Soucieux du mieux-être des individus, sans pour autant perdre de vue leur performance sur le plan professionnel, les coachs de Matte Groupe conseil sont maintenant certifiés pour vous offrir le **Bilan InterQualia®**.

### Complément à nos services

Nous utilisons le Bilan InterQualia® en complément dans l'application de nos services :

- Évaluation du potentiel
- Coaching de gestion
- Coaching de carrière
- Coaching d'intégration
- Coaching d'optimisation de la performance.

### Le Bilan InterQualia®

Le Bilan InterQualia® permet d'identifier **les talents** de l'individu en lien avec les activités professionnelles les plus courantes.

De plus, il évalue **l'état de santé émotionnelle** de l'individu et peut prédire la possibilité d'un éventuel épuisement professionnel (*burn-out*) dans différents types d'emplois.

Cet outil s'appuie sur la théorie du **Flow**, issue des recherches du psychologue américain Mihaly Csikszentmihalyi. Breveté et validé scientifiquement, il permet, entre autres, de :

- développer la performance, la créativité;
- planifier la relève;
- gérer la rétention des employés;
- mobiliser, motiver, coacher;
- réduire l'absentéisme.

### Qu'est-ce que le Flow?

Le Flow est un **état émotionnel bénéfique** dans lequel compétence et défi sont réunis et produisent du mieux-être et de la performance.

« Les personnes sont tellement impliquées dans une activité que plus rien d'autre ne semble compter; l'expérience en soi est si plaisante que les gens le font malgré de grands efforts, simplement pour le plaisir de le faire. »

— Mihaly Csikszentmihalyi

L'**émotion** est un facteur déterminant de la performance individuelle et collective :

- Une personne confrontée à une situation émotionnelle négative dans son travail rencontre des problèmes de motivation, ne peut pas faire face à certaines situations, vit un stress nuisible; cela peut même lui causer des problèmes de santé.

- Une entreprise confrontée à un climat émotionnel négatif du fait de son environnement, de sa culture, de sa gestion, éprouve des problèmes de performance, de créativité, de rentabilité, d'adaptabilité, etc.

Une personne en Flow :

- a confiance en elle;
- est persévérante et résistante au stress;
- est motivée par l'activité elle-même;
- éprouve du plaisir;
- est créative et performante;
- se développe de manière optimale.

Être en bonne santé émotionnelle c'est vivre régulièrement du Flow en mettant en valeur ses talents.

Vous souhaitez en apprendre davantage sur ce remarquable outil? Voir de quelle façon le Bilan InterQualia® peut vous aider à rayonner? Contactez l'un de nos coachs professionnels.



MATTE Groupe conseil  
RECHERCHE DE CADRES ET COACHING

514 848-1008  
[admin@matteic.com](mailto:admin@matteic.com)  
[www.matteic.com](http://www.matteic.com)